



Koriander und Radies

Die Erdtabletten löffelweise mit Wasser beträufeln, bis sie aufquellen und auseinanderbrechen. Erdreich leicht auflockern, Samenkörner einlegen, dann mit etwas Erde bedecken. Erdreich immer feucht halten, jedoch nicht zu nass. Für die Aufzucht einen hellen und warmen Standort wählen. Damit ein Treibhauseffekt entsteht, alles mit Frischhaltefolie abdecken, bis die ersten Spitzen zu sehen sind.

Die ersten Keimlinge sprießen schon nach 2-3 Wochen und können gleich geerntet und frisch verzehrt werden.

(Samenkörner sind nicht zum Verzehr)